

Chi tiết thực tập
(5 ngày trở lên và tổng cộng 30 giờ)
Bảng thông tin công ty chủ nhà

2025/9/2

Hồ sơ công ty			
Phiên âm	かぶしきがいしゃくるる		
Tên công ty hoặc tổ chức	株式会社樞		
Ngành * Chọn từ nút kéo xuống	宿泊業、飲食サービス業		
Phiên âm	ならしひがしむきみなみまち		
Vị trí	Tầng 2F-A & B, Tòa nhà Inoue, 5-1 Higashimuki Minami-machi, Thành phố Nara		
Vị trí đại diện	Giám đốc đại diện	ふりがな	ますだ さちこ
		代表者名	増田 幸子
Tên bộ phận phụ trách	Nhân sự & Lao động	ふりがな	まちだ やすあき
		担当者名	町田 泰昭
Điện thoại	0742-24-7156	FAX	—
Người liên hệ: E-mail	jijin.kururu@gmail.com		
URL trang chủ	http://www.nl-kururu.com/		
Số lượng nhân viên	5		
Nhiệm vụ * Tối đa 171 ký tự	Quán cà phê (Liệu pháp dinh dưỡng), Salon trị liệu, Trường trị liệu, Studio trị liệu (bao gồm tour), Nghiên cứu & Phát triển, Sản xuất và Kinh doanh (Thực phẩm & Sản phẩm), Dự án hỗ trợ môi trường (Nông nghiệp tự nhiên & Ruộng vườn)		
PR doanh nghiệp (Sản phẩm chính, v.v.) * 513 ký tự trở xuống	“Công ty tổng hợp về trị liệu” Thông qua 6 lĩnh vực kinh doanh—Quán cà phê (Liệu pháp dinh dưỡng), Salon trị liệu, Trường trị liệu, Studio trị liệu (bao gồm tour), Nghiên cứu & Phát triển, Sản xuất và Kinh doanh (Thực phẩm & Sản phẩm), và Hỗ trợ môi trường (Nông nghiệp tự nhiên & Ruộng vườn)—chúng tôi hướng đến việc nâng cao sự phong phú và hạnh phúc của con người và môi trường. Chúng tôi là một doanh nghiệp tiên phong về SDGs.		
Kinh nghiệm làm việc (không lương)			

Mục đích của chương trình * Tối đa 228 ký tự	Người tham gia sẽ chủ yếu trải nghiệm hoạt động quán cà phê (liệu pháp dinh dưỡng) của chúng tôi, cùng với các hoạt động studio, để học về “mối liên hệ giữa thực phẩm và cơ thể” thông qua vận động và liệu pháp động tác. Thông qua trải nghiệm các hoạt động tiên tiến của công ty, bạn sẽ học được về tự chăm sóc sức khỏe và nâng cao sự khỏe mạnh.	
Số lượng người tối đa cho mỗi sự kiện * Ngay sau khi một hoặc nhiều người nộp đơn, việc thực hiện sẽ được xác nhận.	2	* Đơn đăng ký sẽ kết thúc khi đạt đến công suất. (Ai đến trước được phục vụ trước)
Kinh nghiệm làm việc Vị trí * Nếu có nhiều địa điểm, vui lòng điền vào tất cả các địa điểm liên quan. * Tối đa 171 ký tự	Công ty Cổ phần Kururu	
Kinh nghiệm làm việc Địa chỉ địa điểm * Nếu có nhiều địa điểm, vui lòng cung cấp địa chỉ của tất cả các địa điểm có liên quan. * Tối đa 171 ký tự	Tầng 2F-A & B, Tòa nhà Inoue, 5-1 Higashimuki Minami-machi, Thành phố Nara	
Ga gần nhất * Nếu địa điểm thực hiện là nhiều địa điểm, vui lòng điền vào trạm gần nhất cho tất cả các địa điểm liên quan. * Tối đa 171 ký tự	Ga Kintetsu Nara – đi bộ 3 phút	
Thời gian mong muốn để nhận kinh nghiệm làm việc * Vui lòng đặt tổng thời gian từ 5 ngày đến 10 ngày và tổng cộng 30 giờ (không bao gồm thời gian nghỉ giải lao) trở lên. [Ví dụ nhập cảnh: 21, 22, 25, 26, 27 tháng 8 với tổng số 5 ngày]	Ngày 3 – Ngày 7 tháng 10	

Vui lòng điền vào kế hoạch thực hiện chương trình này * Vui lòng dành thời gian để viết nhật ký thực hành trong toàn bộ chương trình lịch trình.	Lịch *Vui lòng điền cùng lịch trình như dòng 28 ở trên.	Giờ làm việc [Ví dụ về mục nhập] 10 : 00~ 17 : 00	Nghỉ giải lao [Ví dụ về mục nhập] 12 : 00~ 13 : 00	Trải nghiệm bao gồm những gì (*Trong hơn một nửa thời gian, cần có kinh nghiệm làm việc.))	
Ngày 1 * Yêu cầu đầu vào	Thứ Sáu, ngày 3 tháng 10	11:00 ~ 17:30	14:30 ~ 15:00	Buổi sáng * Tối đa 70 ký tự	Giới thiệu tổng quan về công ty (học lý thuyết)
				Buổi chiều * Tối đa 70 ký tự	Giới thiệu về mảng kinh doanh Liệu pháp dinh dưỡng (học lý thuyết)
Ngày 2 * Yêu cầu đầu vào	Thứ Bảy, ngày 4 tháng 10	11:00 ~ 17:30	14:30 ~ 15:00	Buổi sáng * Tối đa 70 ký tự	Trải nghiệm dịch vụ khách hàng và hướng dẫn (lễ nghi, chào hỏi, hiếu khách)
				Buổi chiều * Tối đa 70 ký tự	Trải nghiệm công việc từ lúc đi làm đến khi đón khách (dọn dẹp, sắp xếp, chuẩn bị mở cửa)
Ngày 3 * Yêu cầu đầu vào	Chủ Nhật, ngày 5 tháng 10	11:00 ~ 17:30	14:30 ~ 15:00	Buổi sáng * Tối đa 70 ký tự	Dịch vụ khách hàng từ lúc đến cho đến khi ngồi / công việc đóng ca đến khi tan ca (bao gồm nhập vai)
				Buổi chiều * Tối đa 70 ký tự	Trải nghiệm Liệu pháp dinh dưỡng (nấu ăn & dùng thử bữa trưa), phục vụ khách hàng từ lúc đến cho đến khi tạm biệt
Ngày 4 * Yêu cầu đầu vào	Thứ Hai, ngày 6 tháng 10	11:00 ~ 17:30	14:30 ~ 15:00	Buổi sáng * Tối đa 70 ký tự	Giới thiệu kiến thức sản phẩm / Nấu ăn với sản phẩm của công ty
				Buổi chiều * Tối đa 70 ký tự	Quản lý sản phẩm, sắp xếp, giao hàng, trải nghiệm dịch vụ khách hàng với sản phẩm
Ngày 5 * Yêu cầu đầu vào	Thứ Ba, ngày 7 tháng 10	9:30 ~ 16:00	12:30 ~ 13:00	Buổi sáng * Tối đa 70 ký tự	Trải nghiệm công việc tại studio - học về mối liên hệ giữa tâm trí và cơ thể / Trải nghiệm động tác cơ bản (yoga, hít thở, cách đi bộ), lễ nghi, tư thế
				Buổi chiều * Tối đa 70 ký tự	Ôn tập tổng kết

Ngày 6 *Phải được tham gia nếu nó cũ ng được tổ chức vào ngày thứ 6 (hoặc muộn hơn)				Buổi s á ng * Tối đa 70 kỹ tự	
				Buổi chiều * Tối đa 70 kỹ tự	
Ngày 7 *Phải được tham gia nếu nó cũ ng được tổ chức vào ngày thứ 7 (hoặc muộn hơn)				Buổi s á ng * Tối đa 70 kỹ tự	
				Buổi chiều * Tối đa 70 kỹ tự	
Ngày 8 *Phải nhập nếu ngày thứ 8 (hoặc muộn hơn) cũng được tổ chức				Buổi s á ng * Tối đa 70 kỹ tự	
				Buổi chiều * Tối đa 70 kỹ tự	
Ngày 9 *Phải được tham gia nếu nó cũ ng được tổ chức vào ngày thứ 9 (hoặc muộn hơn)				Buổi s á ng * Tối đa 70 kỹ tự	
				Buổi chiều * Tối đa 70 kỹ tự	
Ngày 10 *Phải nhập nếu nó được thực hiện trong 10 ngày.				Buổi s á ng * Tối đa 70 kỹ tự	
				Buổi chiều * Tối đa 70 kỹ tự	
Tổng số ngày * Vui lòng đặt nó trong 5~10 ng ày.		5 ngày			
Tổng thời gian thực hiện *Vui lòng đặt tổng số ít nhất 30 giờ (không bao gồm thời gian giải lao)		30 giờ			
Trình độ tiếng Nhật bắt buộc (bắt buộc) để có kinh nghiệm làm việc *Cho phép nhập nhiều lần. * Vui lòng viết bên phải từ N1~N5	N1				

Kỹ năng cần thiết (bắt buộc) để có kinh nghiệm làm việc *Công ty hoặc tổ chức của bạn không thể lựa chọn. Vui lòng điền trước các yêu cầu bắt buộc tại đây. * Nếu bạn không cần bất kỳ điều kiện hoặc bằng cấp nào, vui lòng nhập nó để bạn có thể hiểu "bất kỳ khoa hoặc khoa nào". * Tối đa 171 ký tự	Trình độ tương đương tốt nghiệp trường chuyên môn Có kinh nghiệm nấu ăn tại nhà (mức cơ bản sử dụng bếp gas) Có thể thực hiện các thao tác máy tính đơn giản
Mang theo gì trong ngày * Tối đa 171 ký tự	Tạp dề, khăn trùm đầu Vui lòng tự chuẩn bị bữa trưa (ngày thứ 3 không cần chuẩn bị)
Địa điểm tập trung trong ngày (Vui lòng sử dụng các cách diễn đạt dễ hiểu cho người tham gia.) * Tối đa 171 ký tự	Vui lòng đến cửa hàng của chúng tôi. Tầng 2F-A & B, Tòa nhà Inoue, 5-1 Higashimuki Minami-machi, Thành phố Nara ※Lên cầu thang bên cạnh cửa hàng dưa muối Nara “Yamazakiya”. ※Nếu không tìm thấy, vui lòng gọi 090-1133-8007.
Ăn mặc * Tối đa 171 ký tự	Vì có bao gồm trải nghiệm phục vụ khách hàng, vui lòng mặc trang phục dễ vận động, sạch sẽ, màu tối (đen, nâu, xanh navy) để không để lộ vết bẩn.
Các biện pháp phòng ngừa khác * Tối đa 171 ký tự	Cửa hàng chúng tôi đón tiếp nhiều khách hàng như trẻ nhỏ, người cao tuổi, khách quốc tế, người ăn chay, thuần chay... Xin lưu ý đặc điểm cơ địa của họ và không sử dụng nước hoa hay hương liệu nồng. Không mặc quần áo hoa văn hoặc phụ kiện lố lẹt. Trang điểm nhẹ nhàng. Trong khi làm việc cần đeo găng tay, và vì lý do vệ sinh, móng tay phải được cắt ngắn.
Thông điệp đến người tham gia * Tối đa 171 ký tự	Chúng tôi hoan nghênh những người có kinh nghiệm nhìn ăn, người ăn chay, thuần chay, người theo chế độ ăn không gluten, và những ai quan tâm đến môi trường và sức khỏe tinh thần trong đời sống hàng ngày và thực hành trong sinh hoạt.